

**JORNADA** Castilla y León celebró su II Congreso de Investigación en Enfermería

## Enfermería debe ser líder de su avance competencial

► El liderazgo enfermero en estrategias como la del paciente crónico y nuevos roles profesionales como la enfermería de práctica avanzada, objeto de análisis



Acto de inauguración del II Congreso, con el consejero de Sanidad en el centro

CRISTINA ROSADO  
castillaleon@satse.es

Los profesionales de enfermería deben ser protagonistas y líderes en el desarrollo de sus competencias y en el aumento de su especialización, y la investigación tiene mucho que decir en este camino, según se puso de manifiesto en el II Congreso Autonómico de Investigación en Enfermería que SATSE Castilla y León y FUDEN celebraron en Palencia el pasado mes de diciembre.

Alrededor de 170 asistentes se dieron cita en este encuentro, que tenía como lema 'Liderar los cuidados, un compromiso con la sociedad'. Se presentaron 120 comunicaciones orales y en formato póster, de las que se seleccionaron 64 pósters y 16 comunicaciones.

### ► FORO DE PARTICIPACIÓN

Para la secretaria general de SATSE Castilla y León, Silvia Sáez, con este congreso se pretendía "crear un foro donde los profesionales de enfermería participen aportando los trabajos y proyectos que hayan desarrollado en su puesto de trabajo y en el que se aborden nuestras competencias, porque eso redundará en

la calidad de los cuidados que damos a los pacientes".

Entre los asistentes a la inauguración del congreso se encontraba el consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Antonio María Sáez Aguado, quien además de reiterar que la enfermería "es la columna vertebral del sistema regional de salud", respondió a la petición de SATSE de un mayor apoyo a la actividad investigadora enfermera con el anuncio de que en 2014, la Consejería permitirá a 7 enfermeros y médicos liberar parte de su tiempo de actividad asistencial para dedicarlo a la investigación. Se tratará, en concreto, de "un procedimiento de intensificación que supondrá que los profesionales que desarrollan proyectos de investigación cualificados y competitivos podrán liberar una parte de su tiempo asistencial y ser sustituidos por otros profesionales".

A lo largo de los dos días del congreso, se abordaron, entre otros asuntos, el papel de la enfermería en la estrategia de atención a pacientes crónicos y nuevas competencias profesionales como la denominada enfermera gestora de casos o la enfermería de práctica avanzada.

En este sentido, una de las po-

nentes fue la enfermera gerente del Hospital de Guadarrama (Madrid) y coordinadora científica de la Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el SNS Carmen Ferrer, quien abogó porque "el liderazgo en el autocuidado en los crónicos lo deben ejercer las enfermeras" y que esas estrategias "son una oportunidad para cambiar las cosas y hacer ver a la sociedad que somos unos profesionales" que ofrecen respuestas y cuidados profesionales a través de nuevas actuaciones en la educación para la salud (escuelas de pacientes), de la continuidad de los cuidados, de la atención domiciliar y de la gestión de cada paciente en concreto cuando pasa de la atención especializada a la primaria.

### ► EVIDENCIA COMO BASE

En este mismo encuentro, la responsable de la Unidad de Investigación en Cuidados de Salud del Instituto Carlos III, Teresa Moreno Casbas, afirmó que la enfermería basada en la evidencia "nos está permitiendo romper los espacios que hay entre la investigación y la práctica clínica". Apuntó, además, que "ahora, lo que hay que conseguir es tener formación para tener buenos proyectos y conseguir financiación", además de "utilizar la investigación y que se difundan nuestros trabajos".

Por su parte, el director de la Cátedra Inés Novellón de la Universidad de Alcalá de Henares, José María Santamaría, repasó la relevancia del registro del cuidado enfermero en la historia clínica y su repercusión en la investigación enfermera: "Con toda esta información los demás están haciendo investigación y nosotros no", explicó, a la vez que indicaba que "las enfermeras generamos un montón de información que usan otros".



**LA RIOJA** Acaba de renovar la certificación ISO

## Esterilización del Hospital San Pedro, esencial y desconocida

MARÍA MENÉNDEZ  
larioja@satse.es

La Central de Esterilización es una de las grandes desconocidas para el resto del personal del Hospital San Pedro de Logroño. Y es ahí donde reside su éxito. Su trabajo callado, silencioso, pero no por ello menos necesario, es sinónimo de calidad. De hecho, la central acaba de renovar la certificación ISO de calidad que obtuvo en 2008. "Las centrales de esterilización son uno de los puntales fundamentales, ya que damos servicio a toda la casa. Somos como el agua, que cuando se abre el grifo siempre sale pero que se convierte en un verdadero problema cuando no hay. Todo el mundo da por supuesto que hay paños estériles, que hay material de cura para trabajar... Por eso, cuando deja de haber todo el mundo se acuerda de que la central de esterilización no está funcionando", detalla Josefina Martínez, supervisora de una Unidad que cuenta con 3 enfermeras y 14 auxiliares.

Donde reside la fortaleza de esta central es, para Martínez, en la trazabilidad del material. Poder realizar un seguimiento detallado del instrumental y material en todos los procesos es una forma de asegurar una mayor calidad, tanto en la atención al paciente como en el cuidado de los mate-

riales quirúrgicos. De hecho, la Central de Esterilización provee de material estéril a los 18 quirófanos del San Pedro, a las plantas de hospitalización, a las consultas externas, a 6 centros de salud, a las ambulancias o al 061 y realiza al año 5.082 ciclos de lavado de instrumental, 4.960 de esterilización en las autoclaves de vapor; procesa y esteriliza 32.256 cajas de instrumental, 57.991 piezas individuales y 5.596 equipos de ropa para quirófano. "Somos el guardia y custodio de los materiales", resume la supervisora. Un trabajo meramente enfermero, ya que "somos las que certificamos todos los procesos y las que montamos los contenedores complicados".

### ► COMPROMISO

"Siempre hemos trabajado con mucha calidad pero decidir apostar por la certificación significa dar un paso muy importante porque todo el personal tiene que concienciarse de que trabajamos con unos procedimientos que deben ser siempre iguales". Por ello, cualquier persona que comience a trabajar en el servicio lo va a hacer de ese modo. "Solo le falta la habilidad, pero la forma de trabajo está totalmente descrita".



## Comunicación premiada

La comunicación de Cristina García Catalina, centrada en el análisis de los hábitos alimenticios de los escolares, fue la ganadora en el II Congreso Autonómico de Investigación en Enfermería recibiendo un premio de 700 euros.

Otro de los premios, la comunicación en formato póster, recajó en María Teresa Sánchez Muñoz, que presentó un trabajo sobre estrategias de prevención de caídas entre los pacientes hospitalizados, que recibió un cheque con 400 euros.

El Sindicato de Enfermería de Castilla y León quiso apostar igualmente por el futuro de la investigación y convocó un premio a la mejor investigación presentada por alumnos de enfermería, dotándolo con un cheque valorado en 200 euros.

El premio recayó sobre el trabajo de Rocío Rodríguez Hernández que versaba sobre las técnicas para afrontar el estrés en los estudios del Grado de Enfermería. La alumna estudia en la Escuela Universitaria de Palencia.

**¡Bienvenido al club de compras!**  
Comienza a disfrutar de una amplia gama de productos con grandes descuentos

**vive**  
www.vivesatse.es

Electrodomésticos y PAE  
Informática y electrónica de consumo ...todo lo que necesitas Y MUCHO MÁS