

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO EN PLAZAS DE  
PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE  
ENFERMERO/A ESPECIALISTA EN ENFERMERIA DE SALUD  
MENTAL EN EL SERVICIO RIOJANO DE SALUD**

**EJERCICIO FASE OPOSICIÓN**

**1 DE MARZO DE 2025**



- 1.- Según su artículo 2 de la Constitución Española de 1978 se fundamenta:
- En la unidad de todos los españoles.
  - En la pluralidad de pueblos integrantes de la Nación Española.
  - En la indisoluble unidad de la Nación española.
  - En el compromiso de unidad de todos los pueblos integrantes de la Nación Española.
- 2.- Según el artículo 103 de la Constitución Española de 1978, la Administración Pública sirve con objetividad los intereses generales y actúa de acuerdo con los principios de:
- Impulso de oficio, jerarquía, centralización, concentración y coordinación, con sometimiento pleno a la ley y al Derecho.
  - Eficacia, jerarquía, centralización, concentración y coordinación, con sometimiento pleno a la ley y al Derecho.
  - Impulso de oficio, jerarquía, descentralización, concentración y coordinación, con sometimiento pleno a la ley y al Derecho.
  - Eficacia, jerarquía, descentralización, desconcentración y coordinación, con sometimiento pleno a la ley y al Derecho.
- 3.- De conformidad con el artículo 86 de la Constitución Española de 1978, los Decretos-leyes deberán ser inmediatamente sometidos a debate y votación de totalidad al Congreso de los Diputados:
- En el plazo de los quince días siguientes a su promulgación.
  - En el plazo de los treinta días siguientes a su promulgación.
  - En el plazo de los veinte días siguientes a su promulgación.
  - En el plazo de los diez días siguientes a su promulgación.
- 4.- En virtud de la Ley Orgánica 3/1982, de 9 de junio, de Estatuto de Autonomía de La Rioja la competencia en sanidad e higiene, se trata de una competencia:
- Exclusiva.
  - De desarrollo legislativo y ejecución.
  - Ejecución.
  - Ninguna es correcta.
- 5.- En virtud de la Ley Orgánica 3/1982, de 9 de junio, de Estatuto de Autonomía de La Rioja ¿Cuál de las siguientes NO es una competencia exclusiva de La Rioja?
- Asistencia y servicios sociales.
  - La coordinación hospitalaria en general.
  - La artesanía.
  - La ordenación del territorio, urbanismo y vivienda.

6.- De acuerdo con el artículo veinte de la Ley 14/1986 de 25 de abril, General de Sanidad, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) La atención a los problemas de salud mental de la población se realizará en el ámbito comunitario, potenciando los recursos asistenciales a nivel ambulatorio y los sistemas de hospitalización parcial y atención a domicilio, que reduzcan al máximo posible la necesidad de hospitalización.
- b) Se considerarán de modo especial aquellos problemas referentes a la psiquiatría infantil y psicología.
- c) La hospitalización de los pacientes por procesos que así lo requieran se realizará en las unidades psiquiátricas de los hospitales generales.
- d) Se desarrollarán los servicios de rehabilitación y reinserción social necesarios para una adecuada atención integral de los problemas del enfermo mental, buscando la necesaria coordinación con los servicios sociales.

7.- De acuerdo con al artículo noventa y seis de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, la autorización de los medicamentos:

- a) Será permanente a menos que se revoque por causa grave de salud pública.
- b) Permanece vigente hasta que el medicamento autorizado es sustituido por otro.
- c) Tiene vigencia sólo en el territorio de la Comunidad Autónoma que expide la autorización.
- d) Será temporal y, agotada su vigencia, deberá revalidarse.

8.-Cuál es la fecha de entrada en vigor de la Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja:

- a) 3 de mayo de 2002.
- b) 23 de abril de 2002.
- c) 4 de mayo de 2002.
- d) 18 de abril de 2002.

9.- El Servicio Riojano de Salud, según el artículo 87 de la Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja, se estructura en los siguientes máximos órganos de dirección:

- a) Consejo de Salud, Consejo de Dirección y Gerente.
- b) Dirección Médica, Dirección de Enfermería, Dirección de Servicios Generales y Gerente.
- c) Dirección de Hospitalización, Dirección de Primaria y Gerente.
- d) Presidente, Consejo de Administración y Gerente.

10.- En relación con los derechos de acceso a la historia clínica, recogido en el artículo 18 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:

- a) El paciente tiene el derecho de acceso, con las reservas señaladas en el artículo 18.3 de esta ley, a la documentación de la historia clínica y a obtener copia de los datos que figuran en ella.
- b) El derecho de acceso del paciente a la historia clínica sólo puede ejercerse por representación debidamente acreditada.
- c) El derecho al acceso del paciente a la documentación de la historia clínica podrá ejercitarse en perjuicio del derecho de terceras personas a la confidencialidad de los datos que constan en ella recogidos en interés terapéutico del paciente.
- d) Todas las respuestas son correctas.

11.- De acuerdo con el Anexo II del Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización, la atención a la salud mental en coordinación con los servicios de atención especializada incluye:

- a) Actividades de prevención, promoción y ocio, para el mantenimiento de la salud mental en las distintas etapas del ciclo vital.
- b) Detección, diagnóstico y tratamiento de trastornos adaptativos, por ansiedad y depresivos, con derivación a los servicios de salud mental en caso de quedar superada la capacidad de resolución del nivel de atención primaria.
- c) Detección de conductas adictivas, de trastornos del comportamiento y de otros trastornos mentales y de reagudizaciones en trastornos ya conocidos, con derivación en primer lugar a nivel de atención primaria.
- d) Detección de psicopatologías de la infancia/adolescencia, excluidos los trastornos de conducta en general y alimentaria en particular, y derivación en su caso al servicio especializado correspondiente.

12.- De acuerdo con el artículo 46 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, se considera período de descanso:

- a) El período de doce horas que debe mediar entre una jornada y la siguiente.
- b) Todo período de tiempo que no sea tiempo de trabajo.
- c) Los veinte minutos de descanso en jornadas diarias que superen las siete horas ininterrumpidas.
- d) El período de doce horas que debe mediar entre una jornada y la siguiente, así como 48 horas en cómputo semanal.

- 13.- De acuerdo con el artículo 72 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, las sanciones impuestas por faltas muy graves prescribirán:
- a) Las faltas muy graves prescribirán a los tres años, las graves a los dos años y las leves a los seis meses.
  - b) Las faltas muy graves prescribirán a los cuatro años, las graves al año y las leves a los seis meses.
  - c) Las faltas muy graves prescribirán a los cuatro años, las graves a los dos años y las leves a los seis meses.
  - d) Las faltas muy graves prescribirán a los cuatro años, las graves a los dos años y las leves al mes.
- 14.- De acuerdo con el artículo 40 del Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud, el cupo de reserva para personal con discapacidad en las convocatorias para la selección de personal estatutario fijo:
- a) No será inferior al 5 por ciento de las plazas convocadas.
  - b) No será inferior al 7 por ciento de las plazas convocadas.
  - c) No será inferior al 10 por ciento de las plazas convocadas.
  - d) No será superior al 7 por ciento de las plazas convocadas.
- 15.- De acuerdo con el artículo 80 del Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud, se proveerán por el procedimiento de libre designación los puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud:
- a) Que se determinen en la relación de puestos de trabajo.
  - b) Que tengan funciones directivas.
  - c) Que tengan funciones de asesoramiento especial.
  - d) Que se determine en la Ley de Salud de La Rioja.
- 16.- De conformidad con el artículo 61 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público indique en qué casos podrá aplicarse el sistema de concurso, que consistirá en valoración de méritos, como sistema de selección de funcionarios de carrera:
- a) Sólo en el supuesto de que lo prevean las bases de la propia convocatoria.
  - b) Sólo en el caso de que lo recoja expresamente el Decreto por el que se aprueba la oferta de empleo público.
  - c) En ningún caso, puesto que los sistemas de selección serán en todo caso, oposición o concurso-oposición.
  - d) Sólo en virtud de ley, con carácter excepcional.

- 17.- Según el artículo 89.5 de del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público ¿durante cuánto tiempo de la excedencia por razón de violencia de género la funcionaria tendrá derecho a percibir las retribuciones íntegras y, en su caso, las prestaciones familiares por hijo a cargo?
- a) Durante los seis primeros meses.
  - b) Durante los dos primeros meses.
  - c) Durante los seis primeros meses, prorrogables por períodos de tres meses, con un máximo de dieciocho meses.
  - d) Durante los dos primeros meses, prorrogables por períodos de dos meses.
- 18.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto al artículo 22 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales en relación con la vigilancia de la Salud de los trabajadores:
- a) El derecho de los trabajadores a la vigilancia periódica de su estado de salud nunca podrá ser prolongado más allá de la finalización de la relación laboral.
  - b) Se deberá optar por la realización de aquellos reconocimientos o pruebas que causen las menores molestias al trabajador y que sean proporcionales al riesgo.
  - c) Los resultados de la vigilancia a que se refiere el apartado anterior serán comunicados a los trabajadores afectados.
  - d) Los datos relativos a la vigilancia de la salud de los trabajadores no podrán ser usados con fines discriminatorios ni en perjuicio del trabajador.
- 19.- De acuerdo con el artículo 7 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, en relación con el consentimiento de los menores de edad, señale la respuesta CORRECTA:
- a) El tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de dieciséis años.
  - b) El tratamiento de los datos de los menores de catorce años, fundado en el consentimiento, solo será lícito si consta el del titular de la patria potestad o tutela, con el alcance que determinen los titulares de la patria potestad o tutela.
  - c) El tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de quince años.
  - d) El tratamiento de los datos de los menores de dieciséis años, fundado en el consentimiento, solo será lícito si consta el del titular de la patria potestad o tutela, con el alcance que determinen los titulares de la patria potestad o tutela.
- 20.- ¿Cuál de los siguientes NO es un derecho recogido en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales?
- a) Derecho de rectificación.
  - b) Derecho de supresión.
  - c) Derecho de acceso ilimitado.
  - d) Derecho a la portabilidad.

- 21.- Según recoge el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5), las evidencias obtenidas de los estudios a partir de bases de datos sugieren que la incidencia del síndrome neuroléptico maligno en individuos tratados con antipsicóticos es del:
- 0,5% - 0,6%.
  - 0,01% - 0,02%.
  - 0,001% - 0,005%.
  - 0,06% - 0,08%.
- 22.- Las cuatro fases de la relación entre enfermeras y pacientes que identificó Hildegard E. Peplau son:
- Orientación, identificación, explotación y resolución.
  - Orientación, entrevista, explotación y resolución.
  - Valoración, entrevista, explotación y resolución.
  - Orientación, exploración, explotación y finalización.
- 23.- La 13ª edición del manual "Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación", 2024-2026, de la Asociación Norteamericana de Diagnóstico de Enfermería (NANDA) en su dominio 11 recoge:
- Crecimiento/desarrollo.
  - Promoción de la salud.
  - Seguridad/Protección.
  - Confort.
- 24.- El Trastorno Bipolar es un trastorno mental grave y recurrente con una prevalencia a lo largo de la vida entre:
- 1,7% – 2,6% en muestras en población general.
  - 0,1% – 0,5% en muestras en población general.
  - 0,5% – 1,6% en muestras en población general.
  - 0,01% – 0,05% en muestras en población general.
- 25.-Cuál es el término que corresponde a la siguiente definición: Proceso por el que el material reprimido, especialmente una experiencia o un conflicto doloroso, vuelven a la conciencia. La persona no sólo recuerda, sino que revive el material, que se acompaña de la respuesta emocional adecuada, suele dar lugar a insight:
- Abreacción.
  - Catarsis.
  - Ventilación.
  - Identificación.

26.- En una entrevista terapéutica el paciente afirma: “odio tener que trabajar aquí” y la enfermera contesta: “Realmente te molesta trabajar aquí”. ¿Qué técnica de comunicación verbal está utilizando?

- a) Paráfrasis.
- b) Reflejo de emociones.
- c) Autorrevelación.
- d) Instrucción.

27.- Las variables proxémicas hacen referencia a:

- a) La manera de decir el mensaje verbal y aspectos vocales no lingüísticos.
- b) El uso del espacio personal, social y de la distancia interpersonal.
- c) El contacto visual frecuente y próximo.
- d) La manera de ayudar a que el entrevistado confíe y se abra a comentar sus dificultades y problemas al entrevistador.

28.- ¿A qué hace referencia la validez de una medición?

- a) Es la capacidad de obtener los mismos resultados cuando se repite la medida en la misma muestra.
- b) Cuando los resultados repetidos de una misma muestra coinciden aun cuando los haga distinto experimentador.
- c) Capacidad que se tiene de recoger de forma exacta lo que se quiere medir, discriminando correctamente entre las personas que tienen una enfermedad y las que no la tienen.
- d) Cuando los resultados obtenidos de diferentes muestras no varían a pesar de variar el procedimiento o la persona que realiza la medición.

29.- ¿Qué es la curva de Receiver Operating Characteristic (ROC)?

- a) Permite evaluar dos o más intervenciones en un único estudio, para evaluar intervenciones con mecanismos de acción diferentes e independientes.
- b) Representan la distribución de la población por edades y sexo, y ayudan a establecer las pautas de la planificación sanitaria y la situación socioeconómica del país a través del conocimiento de la población activa.
- c) Gráfico que resume la relación entre sensibilidad y especificidad de pruebas diagnósticas al ir variando el punto de corte.
- d) Ninguna es correcta.

30.- Características de los estudios cuasiexperimentales:

- a) La aleatorización de los sujetos de estudio, no se realiza de forma aleatoria, es decir, que los grupos de estudio no se forman mediante el azar.
- b) Son estudios de carácter simple y más económicos que los experimentales.
- c) Pueden presentarse como una variante de los ensayos clínicos aleatorizados, con el objeto de analizar los efectos que se pueden asociar a la intervención en estudio respecto de aquellos que podrían ser ocasionados por relaciones espurias o variables de confusión.
- d) Todas las anteriores son correctas.

- 31.- ¿Cuál de las siguientes técnicas de muestreo es común en la investigación cualitativa?
- a) Muestreo aleatorio simple.
  - b) Muestreo sistemático.
  - c) Muestreo intencional o por conveniencia.
  - d) Las respuestas b y c son las correctas.
- 32.- En diversas fuentes bibliográficas se señala como fundador del primer manicomio del mundo a:
- a) Fray Jofré entre los siglos XVI-XVII.
  - b) Fray Jofré entre los siglos XIV-XV.
  - c) Johann Weyer entre los siglos XVI-XVII.
  - d) Johann Weyer entre los siglos XIV-XV.
- 33.- El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, quinta edición, texto revisado (DSM-5-TR), se publicó en el año:
- a) 2020.
  - b) 2021.
  - c) 2022.
  - d) 2023.
- 34.- ¿Cuál de los siguientes indicadores es utilizado para evaluar la calidad en los servicios de salud mental?
- a) Tasa de mortalidad por enfermedades mentales.
  - b) Tiempo promedio de espera para una consulta inicial.
  - c) Número de pacientes atendidos por día.
  - d) Porcentaje de pacientes que completan el tratamiento prescrito.
- 35.- El análisis modal de fallos y sus efectos (AMFE) es el método más extendido para analizar los riesgos asistenciales de un modo proactivo; entre las variables para calcular el Número de Prioridad de Riesgos (NPR) se encuentran:
- a) Ocurrencia y gravedad.
  - b) Ocurrencia, gravedad y detección.
  - c) Detección y gravedad.
  - d) Ocurrencia, gravedad, detección y reactancia del riesgo.
- 36.- Son características del Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente (SiNASP)
- a) Voluntariedad.
  - b) Punibilidad.
  - c) Notificación siempre anónima.
  - d) Todas las respuestas son correctas.

37.- Señale cuál de estas afirmaciones corresponde al estilo de liderazgo Laissez - Faire:

- a) Las decisiones sobre las directrices de la organización son tomadas solamente por el líder.
- b) El líder comparte la responsabilidad con los seguidores y hace que se impliquen en la toma de decisiones.
- c) El líder fomenta los debates y asiste a ellos, es un estilo de liderazgo orientado a las relaciones.
- d) El líder promueve la más completa libertad en la toma de decisiones, de grupo o individuales. Este estilo se basa en la no interferencia.

38.- ¿Qué es cierto sobre las aplicaciones móviles para dejar de fumar?

- a) SmartQuit, Smoke Mind y Quit Genius son aplicaciones móviles para dejar de fumar.
- b) Incluyen plan de abandono (reducción gradual de la ingestión de nicotina y alquitrán), ejercicios de motivación (ventajas y desventajas, razones y motivos de la deshabitación tabáquica), feedback de trabajo realizado (representación gráfica de consumo) y apoyo social (ejercicio de compromiso social con personas del entorno iguales).
- c) Las respuestas a) y b) son ciertas.
- d) Las opiniones registradas son a largo plazo tras el uso de la aplicación, habiendo terminado el tratamiento, siendo un elemento de soporte para el fumador.

39.- Según la evidencia actual, ¿cuál es el principal desafío ético en la implementación de la inteligencia artificial (IA) en intervenciones de salud mental a través de las Tecnologías de la Comunicación (TIC)?

- a) La falta de aceptación por parte de los pacientes.
- b) La posibilidad de sesgos algorítmicos que afecten el diagnóstico y tratamiento.
- c) El alto costo de implementación en sistemas de salud pública.
- d) La incapacidad de la IA para realizar intervenciones terapéuticas efectivas.

40.- ¿Qué autores proponen los cuatro principios de la bioética (no maleficencia, justicia, beneficencia, y autonomía) en los años 70 del siglo XX?

- a) Freud y Watson.
- b) Beauchamp y Childress.
- c) Colliere y Curtin.
- d) Leininger y Miller.

- 41.- En relación a la jerarquización de los principios de la bioética señala la respuesta CORRECTA:
- a) En el nivel de mínimos, que se refiere a lo privado, es donde se sitúan los principios de autonomía y justicia.
  - b) En el nivel de mínimos, que se refiere a lo público, es donde se sitúan los principios de no maleficencia y de justicia.
  - c) En el nivel de mínimos, que se refiere a lo privado, es donde se sitúan los principios de beneficencia y autonomía.
  - d) En el nivel de mínimos, que se refiere a lo público, es donde se sitúan los principios de beneficencia y justicia.
- 42.- ¿Cuál de los siguientes principios activos corresponde a un Inhibidor Selectivo de Recaptación de Serotonina (ISRS)?
- a) Venlafaxina.
  - b) Reboxetina.
  - c) Trazodona.
  - d) Fluvoxamina.
- 43.- Cuál de los siguientes principios activos tiene una alta letalidad en sobredosis:
- a) Trazodona.
  - b) Mirtazapina.
  - c) Imipramina.
  - d) Reboxetina.
- 44.- Los últimos registros indican que la tasa de suicidio en España actualmente se sitúa alrededor de:
- a) 10,3 casos por cada 100.000 habitantes.
  - b) 8,9 casos por cada 100.000 habitantes.
  - c) 6,1 casos por cada 100.000 habitantes.
  - d) 5.4 casos por cada 100.000 habitantes.
- 45.- Según el Plan de Prevención del Suicidio en La Rioja, el programa de seguimiento telefónico en el Programa de Intervención Intensiva estima la realización de:
- a) 2 llamadas programadas, una a la semana y otra al mes.
  - b) 5 llamadas programadas, la primera a las 48 horas, la segunda la semana 2, la tercera la semana 4, la cuarta al mes 3 y la quinta al mes 6 o al año.
  - c) 8 llamadas programadas, la primera a la semana, la segunda al mes 2, la tercera al mes 4, la cuarta al mes 6, la quinta al mes 8, la sexta al mes 10, la séptima al mes 12 y la octava al año y medio.
  - d) 10 llamadas programadas la primera a las 48 horas, la segunda a la semana 2, la tercera al mes 2, la cuarta al mes 4, la quinta al mes 6, la sexta al mes 8, la séptima al mes 10, la octava al mes 12, la novena al año y medio, y la décima a los dos años.

- 46.- A la disposición personal caracterizada por altos niveles de compromiso, control y reto, se le conoce como:
- a) Neuroticismo.
  - b) Estrategia de afrontamiento.
  - c) Personalidad resistente.
  - d) Personalidad tipo A.
- 47.- A un niño hay que enseñarle a ser más autónomo y que aprenda a comer sin ayuda. Si primero aprende a sujetar una cuchara, luego a coger algo de puré y finalmente es capaz de llevárselo a la boca, y los padres le felicitan, significa que han utilizado el refuerzo positivo y la técnica de aproximaciones sucesivas. Esta técnica también se denomina:
- a) Aprendizaje vicario.
  - b) Moldeamiento.
  - c) Aprendizaje por observación.
  - d) Recompensa.
- 48.- Si una persona presenta una incapacidad para realizar dos tareas al mismo tiempo, padece una alteración de la atención:
- a) Dividida.
  - b) Alternante.
  - c) Selectiva.
  - d) Focalizada.
- 49.- Tener conciencia de enfermedad pertenece a:
- a) La orientación alopsíquica.
  - b) La orientación situacional.
  - c) La orientación somatopsíquica.
  - d) Ninguna de las anteriores.
- 50.- Según los periodos del desarrollo cognitivo de Piaget, ¿a qué período correspondería el comprendido entre los 6-11 años?
- a) Sensoriomotor.
  - b) Preoperacional.
  - c) Operacional concreto.
  - d) Operacional formal.
- 51.- El paciente X comenta que escuchando el sonido monótono del murmullo del agua llega a "entender" una palabra determinada:
- a) Ilusión pareidólica.
  - b) Imagen consecutiva.
  - c) Acoasmas.
  - d) Hiperestesia.

52.- El sujeto X, diagnosticado de esquizofrenia, comenta durante la entrevista clínica: “me puse tan furioso que cogí un plato y lo tiré al geshinker”. En este contexto consideramos que:

- a) El sujeto presenta un pensamiento perseverante.
- b) El sujeto presenta hiponimia.
- c) El sujeto utiliza en su discurso neologismos.
- d) El sujeto presenta un trastorno de la posesión y control del pensamiento.

53.- El modelo de Tratamiento Asertivo Comunitario surge en Estados Unidos:

- a) A finales de los años 90.
- b) A principios del siglo XXI.
- c) A finales de los años 80.
- d) A finales de los años 70.

54.- La práctica del Tratamiento Asertivo Comunitario se originó en el Mendota Mental Health Institute (MMHI) en Wisconsin para dar respuesta:

- a) A que muchas personas con trastornos mentales graves recibían el alta de la atención hospitalaria en una condición clínica estable, tan sólo para volver a ingresar tras un periodo relativamente corto.
- b) A la imposibilidad de estabilizar a las personas con trastorno mental grave para darles el alta de la atención hospitalaria.
- c) A la elevada incidencia de trastornos mentales graves que se registran a principios del siglo XXI.
- d) A la necesidad de hospitalización parcial detectada a principios del siglo XXI entre las personas con trastorno mental grave.

55.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO se da en el delirium tremens?

- a) Descenso de las constantes vitales.
- b) Inquietud.
- c) Temblor.
- d) Agitación.

56.- ¿En qué etapa de cambio o fase, según el modelo de Prochaska y Di Clemente, estaría indicada esta acción o tarea del terapeuta: Sopesar en una balanza los pros de cambiar y los riesgos de no cambiar; aumentar la autoeficacia para el cambio?

- a) Precontemplación.
- b) Contemplación.
- c) Preparación.
- d) Acción.

57.- ¿Qué tipo de afasia se caracteriza por la presencia de una expresión en la cual la fluidez verbal está preservada; la cantidad de palabras que se originan puede, incluso, superar los niveles normales, y tender a la logorrea; el discurso presenta numerosas parafasias semánticas y fonéticas y la comprensión del lenguaje se encuentra alterada?

- a) Afasia de Broca.
- b) Afasia transcortical motora.
- c) Afasia de Wernicke.
- d) Afasia subcortical.

58.- Señala la afirmación FALSA:

- a) Los pacientes con síndrome de Korsakoff sufren una alteración grave de la capacidad para el aprendizaje.
- b) En el síndrome de Korsakoff la memoria inmediata no está preservada.
- c) El trastorno de memoria en estos pacientes es la tendencia a la confabulación.
- d) En el síndrome de Korsakoff la memoria retrógrada se suele presentar alterada.

59.- La repetición de las propias palabras o pensamientos se refiere a:

- a) Ecolalia.
- b) Palilalia.
- c) Cropolalia.
- d) Perseveración.

60.- En relación con la terapia cognitivo-conductual (TCC) para el tratamiento de la esquizofrenia, indica la respuesta CORRECTA:

- a) Se recomienda la terapia cognitivo-conductual (TCC) para el tratamiento de síntomas psicóticos persistentes a pesar de recibir un tratamiento farmacológico adecuado.
- b) La TCC debería estar indicada para el tratamiento de los síntomas positivos de la esquizofrenia, especialmente las alucinaciones.
- c) Se recomienda la TCC en fase aguda junto con los cuidados estándar para acelerar la recuperación y el alta hospitalaria.
- d) Todas las respuestas son correctas.

61.- En relación con la intervención farmacológica en el tratamiento de la esquizofrenia, indique la respuesta CORRECTA:

- a) En pacientes que inician tratamiento por primera vez, se recomienda la elección de medicación antipsicótica de primera generación, puesto que está justificada por tener una mejor tolerancia y un menor riesgo de discinesia tardía.
- b) En pacientes que inician tratamiento por primera vez, se recomienda la elección de medicación antipsicótica de segunda generación, puesto que está justificada por tener una mejor tolerancia y un menor riesgo de discinesia tardía.
- c) En pacientes que inician tratamiento por primera vez, se recomienda la elección de medicación antipsicótica de segunda generación, puesto que está justificada por tener una mejor tolerancia, a pesar de tener un mayor riesgo de discinesia tardía.
- d) En pacientes que inician tratamiento por primera vez, se recomienda la elección de medicación antipsicótica de primera generación, puesto que está justificada por tener una mejor tolerancia, a pesar de tener un mayor riesgo de discinesia tardía.

62.- En relación con la conducta suicida y la depresión, indica cuál es la respuesta CORRECTA:

- a) La depresión es uno de los factores más asociados a la conducta suicida.
- b) Se ha estimado que el riesgo de suicidio es dos veces mayor en las personas con depresión en comparación con la población general.
- c) Se ha estimado que el riesgo de suicidio es tres veces mayor en el caso de la depresión grave en comparación con la población general.
- d) Todas las respuestas son correctas.

63.- Según el modelo escalonado de la depresión:

- a) En la depresión leve es suficiente con la intervención psicológica, que será la intervención de primera elección.
- b) En la depresión moderada se pueden aplicar intervenciones psicológicas, antidepressivos y tratamiento combinado.
- c) En la depresión grave y/o resistente no está recomendado el tratamiento combinado.
- d) Todas las respuestas son correctas.

64.- En relación con el Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) y la heredabilidad, se estima:

- a) Que hasta dos tercios del riesgo de sufrir TAG es genético.
- b) Que hasta un tercio del riesgo de sufrir TAG es genético.
- c) Que hasta un 8% del riesgo de sufrir TAG es genético.
- d) Que no existe relación genética en el TAG.

65.- Entre los síntomas cognitivos que se pueden presentar en el Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) se encuentran:

- a) Fatiga.
- b) Trastornos del sueño.
- c) Incapacidad para dejar de lado u olvidar una preocupación.
- d) Todas las respuestas son correctas.

66.- El pensamiento "si no soy delgada, nadie me querrá" es un ejemplo de:

- a) Distorsión cognitiva de tipo personalización.
- b) Distorsión cognitiva de tipo pensamiento dicotómico.
- c) Distorsión cognitiva de tipo sobregeneralización.
- d) Distorsión cognitiva de tipo catastrofización.

67.- En el trastorno de rumiación, una estrategia de enfermería efectiva es:

- a) Enseñar técnicas de relajación para disminuir la regurgitación.
- b) Evitar líquidos y alimentos sólidos en la dieta.
- c) Sugerir el uso de suplementos exclusivamente líquidos.
- d) Aumentar las restricciones dietéticas hasta detener los síntomas.

68.- ¿Cuál es el criterio temporal mínimo requerido para el diagnóstico del trastorno por atracón?

- a) Una vez al mes durante 3 meses.
- b) Una vez a la semana durante 3 meses.
- c) Dos veces al mes durante 6 meses.
- d) Diariamente durante 1 mes.

69.- ¿Cuál es el principal enfoque terapéutico para la anorexia nerviosa en adolescentes?

- a) Terapia de exposición.
- b) Terapia familiar basada en el modelo de Maudsley.
- c) Tratamiento farmacológico exclusivo.
- d) Hospitalización indefinida.

70.- Según el DSM-5-TR, ¿cuál es una característica diagnóstica del Trastorno de Personalidad Esquizotípica?

- a) Patrón de comportamiento grandioso y necesidad de admiración.
- b) Ideas de referencia y creencias extrañas o pensamiento mágico.
- c) Evita actividades que impliquen contacto interpersonal significativo.
- d) Comportamiento impulsivo y búsqueda de emociones fuertes.

- 71.- ¿Cuál es el tratamiento de primera línea para el Trastorno de Personalidad Límite?
- a) Terapia Cognitivo-Conductual (TCC).
  - b) Terapia Dialéctico-Conductual (TDC).
  - c) Psicoanálisis clásico.
  - d) Tratamiento con benzodiazepinas.
- 72.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente los criterios diagnósticos de un Trastorno del Ritmo Circadiano según el DSM-5-TR?
- a) Se diagnostica únicamente en pacientes mayores de 60 años.
  - b) Se caracteriza por una desincronización entre el ritmo circadiano interno y el entorno, que causa malestar clínicamente significativo o deterioro en el funcionamiento, sin requerir alucinaciones nocturnas.
  - c) Es indispensable la presencia de insomnio y somnolencia diurna en igual medida.
  - d) Requiere que el paciente experimente únicamente dificultades para iniciar el sueño.
- 73.- ¿Cuál es el tratamiento farmacológico más utilizado en la narcolepsia para promover la vigilia?
- a) Antipsicóticos.
  - b) Estimulantes como modafinilo o metilfenidato.
  - c) Benzodiazepinas.
  - d) Antidepresivos tricíclicos.
- 74.- Un efecto secundario frecuente de los hipnóticos no benzodiazepínicos es:
- a) Amnesia anterógrada y alteraciones motoras nocturnas.
  - b) Hipersomnias excesivas durante el día.
  - c) Disminución de la ansiedad basal.
  - d) Hipertensión arterial persistente.
- 75.- Un paciente con consumo crónico de alcohol presenta ataxia, confusión y oftalmoplejía. Probablemente padece:
- a) Síndrome serotoninérgico.
  - b) Síndrome de Wernicke-Korsakoff.
  - c) Delirium tremens.
  - d) Trastorno esquizoafectivo.
- 76.- La escala CIWA-Ar se utiliza para evaluar:
- a) Nivel de depresión.
  - b) Síndrome de abstinencia alcohólica.
  - c) Ansiedad generalizada.
  - d) Dependencia a opiáceos.

- 77.- ¿Cuál de los siguientes medicamentos se ha aprobado recientemente para tratar la dependencia de alcohol?
- a) Disulfiram.
  - b) Acamprosato.
  - c) Nalmefeno.
  - d) Metilfenidato.
- 78.- En el diagnóstico diferencial entre discapacidad intelectual y trastorno del espectro autista (TEA), ¿cuál de los siguientes aspectos es determinante para confirmar la discapacidad intelectual de forma independiente de la comorbilidad con TEA?
- a) La identificación de patrones restrictivos y repetitivos en el comportamiento.
  - b) La evaluación integral del coeficiente intelectual y del funcionamiento adaptativo.
  - c) La presencia de dificultades en la comunicación social.
  - d) La manifestación de intereses restringidos desde la infancia.
- 79.- ¿Cuál de los siguientes diagnósticos de enfermería de la NANDA se define como "Riesgo de sufrir un retraso del 25% o más en una o más de las áreas de conducta social o autorreguladora, cognitiva, del lenguaje o de las habilidades motoras gruesas o finas"?
- a) Retraso en el crecimiento y desarrollo.
  - b) Riesgo de retraso en el desarrollo.
  - c) Desarrollo infantil disarmónico.
  - d) Retraso global del desarrollo.
- 80.- Según el DSM-5-TR, ¿cuál es una característica definitoria del TEA en relación con el desarrollo de las habilidades sociales y comunicativas?
- a) Desarrollo típico en habilidades sociales, pero con retrasos aislados en el lenguaje.
  - b) Deterioro persistente en la comunicación social y en la interacción, evidente desde las primeras etapas del desarrollo.
  - c) Dificultades en la interacción social que se manifiestan únicamente en entornos académicos.
  - d) Habilidades comunicativas intactas y problemas limitados a intereses restringidos.
- 81.- ¿Cuál de los siguientes cuestionarios se utiliza principalmente para el cribado temprano del TEA en niños en edad preescolar?
- a) ADOS.
  - b) M-CHAT.
  - c) ADI-R.
  - d) SRS.

- 82.- El trastorno negativista desafiante se caracteriza por:
- a) Una marcada tendencia a la depresión y el aislamiento social.
  - b) Patrones de comportamiento desafiantes y hostiles hacia figuras de autoridad.
  - c) Hiperactividad sin déficit atencional.
  - d) Obsesiones y compulsiones ritualizadas.
- 83.- ¿Cuál de las siguientes intervenciones de enfermería es fundamental en el manejo del trastorno de conducta en la infancia?
- a) Permitir la expresión incontrolada de la agresividad.
  - b) Establecer límites claros y consistentes en el comportamiento.
  - c) Ignorar las conductas disruptivas para evitar confrontaciones.
  - d) Aislar al niño para prevenir el contagio de comportamientos negativos.
- 84.- En la enfermedad de Alzheimer, ¿cuál es el hallazgo histopatológico característico?
- a) Depósitos de alfa-sinucleína.
  - b) Placas neuríticas y ovillos neurofibrilares.
  - c) Inclusiones citoplasmáticas en células gliales.
  - d) Desmielinización extensa.
- 85.- ¿Cuál es la principal diferencia clínica entre un trastorno neurocognitivo mayor (demencia) y el delirium en el anciano?
- a) El delirium se presenta de forma progresiva y estable, mientras que la demencia tiene un inicio súbito.
  - b) El delirium tiene inicio agudo con fluctuaciones en la atención, mientras que la demencia es de curso insidioso y progresivo.
  - c) La demencia se caracteriza por alucinaciones frecuentes, a diferencia del delirium.
  - d) No existe diferencia clínica significativa entre ambos.
- 86.- En la variante semántica de la demencia frontotemporal, ¿cuál es la alteración lingüística más destacada?
- a) Afasia motora.
  - b) Dificultad para repetir palabras.
  - c) Pérdida del significado de las palabras.
  - d) Disartria.
- 87.- ¿Cuál de los siguientes síntomas es característico de una crisis colinérgica inducida por inhibidores de la acetilcolinesterasa?
- a) Miosis, salivación excesiva y diarrea.
  - b) Midriasis, sequedad bucal y estreñimiento.
  - c) Hipertensión y taquicardia.
  - d) Hiporreflexia y retención urinaria.

- 88.- ¿Qué implica el concepto de “violencia estructural” en el marco de la violencia de género?
- Es la violencia que se manifiesta únicamente en el ámbito doméstico.
  - Se refiere a las formas de violencia institucionalizadas que surgen de desigualdades sociales, culturales y económicas, perpetuando el abuso de poder.
  - Son actos violentos aislados sin influencia en la estructura social.
  - Corresponde exclusivamente a conflictos de intereses en el entorno laboral.
- 89.- En la Terapia Dialéctico-Conductual (DBT), ¿cuál de los siguientes módulos es fundamental para el manejo de emociones?
- Reestructuración cognitiva.
  - Mindfulness.
  - Análisis de sueños.
  - Interpretación de símbolos.
- 90.- Según el modelo de Barlow para los trastornos de ansiedad, ¿cuál de los siguientes aspectos se considera una vulnerabilidad general?
- Experiencias traumáticas específicas en la infancia.
  - Predisposición genética a una alta reactividad emocional.
  - Aprendizaje condicionado de conductas de evitación.
  - Dificultades en la interpretación de estímulos ambiguos.
- 91.- ¿Cuál es el aspecto central del proceso de mentalización en el contexto terapéutico?
- La habilidad para analizar síntomas fisiológicos.
  - La capacidad de comprender y atribuir estados mentales propios y ajenos.
  - La técnica para reinterpretar recuerdos reprimidos.
  - La supresión de emociones negativas a través de la distracción.
- 92.- Los ítems de la escala ABS (Agitated Behavior Scale) Corrigan se agrupan en las dimensiones:
- Agresividad, labilidad y agitación.
  - Hostilidad, desinhibición y agresividad.
  - Agresividad, tensión y desinhibición.
  - Desinhibición, agresividad y labilidad.
- 93.- ¿Cuál de las siguientes escalas puede ser utilizada para evaluar el control de la agitación y la agresión en pacientes hospitalizados con esquizofrenia?
- Escala Pann-EC.
  - Escala Rosenberg.
  - Escala Audit.
  - Escala Ramsay.

94.- La aplicación de la escala NOSS en personas sin hogar NO permite identificar:

- a) El acceso a servicios básicos y condiciones habitacionales.
- b) El grado de integración social y redes de apoyo.
- c) La capacidad intelectual y rendimiento académico.
- d) Las oportunidades para la reinserción y mejora de la calidad de vida.

95.- ¿Qué autor es considerado el fundador de la Enfermería Transcultural?

- a) Jean Watson.
- b) Hildegard Peplau.
- c) Florence Nightingale.
- d) Madelaine Leininger.

96.- . En el marco de una relación terapéutica la enfermera proporciona elementos de soporte para que el paciente pueda tomar sus propias decisiones de salud, mediante técnicas de counselling, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- a) Se intenta llenar los silencios del paciente para evitarle la ansiedad que conlleva no saber qué decir.
- b) Es conveniente interpretar lo que la persona quiere decirnos para poderle dar consejos adecuados a la situación.
- c) Comparar la propia experiencia con el paciente acostumbra a ser muy esclarecedor.
- d) La enfermera es un agente facilitador del proceso en el que está la persona y familia. Se utilizan preferentemente preguntas abiertas y se evitan las cerradas.

97.- La incapacidad para reconocer el rostro de personas conocidas por el paciente, aunque es capaz de identificar rasgos aislados del rostro se denomina:

- a) Prosopagnosia.
- b) Amusia.
- c) Simultagnosia.
- d) Alexia agnósica.

98.- A que mecanismo de defensa nos referimos cuando decimos que el sujeto expulsa de sí y localiza en otro (persona u objeto) cualidades, sentimientos, deseos que rechaza o no reconoce en sí mismo:

- a) Desplazamiento.
- b) Proyección.
- c) Fijación.
- d) Formación reactiva.

99.- ¿Cuál de los siguientes principios activos corresponde a un Inhibidor de la MonoAmino-Oxidasa (IMAO)?

- a) Imipramina.
- b) Tranilcipromina.
- c) Mirtazapina.
- d) Agomelatina.

100.- En comparación con el cigarrillo convencional, ¿cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor el potencial adictivo del cigarrillo electrónico?

- a) Tiene un potencial adictivo menor debido a la menor concentración de nicotina.
- b) Presenta un riesgo similar de adicción, ya que la vía de administración es idéntica.
- c) Puede tener un mayor potencial adictivo debido a la facilidad de uso, personalización de niveles de nicotina y consumo frecuente.
- d) No genera dependencia por tratarse de un dispositivo sin combustión.