

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO EN PLAZAS DE
PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE
ENFERMERO/A EN EL SERVICIO RIOJANO DE SALUD**

EJERCICIO FASE OPOSICIÓN

3 DE FEBRERO DE 2024

- 1.- De acuerdo con la Constitución española, uno de los siguientes derechos no es un derecho fundamental:
- a) La libertad de cátedra.
 - b) La producción literaria.
 - c) Expresar y difundir libremente las ideas.
 - d) El derecho de fundación para fines propios.
- 2.- Según el artículo 35 de la Constitución española, todos los españoles tienen el deber de trabajar y el derecho al trabajo, sin que en ningún caso pueda hacerse discriminación:
- a) Por razón de nacionalidad.
 - b) Por razón de sexo.
 - c) Por razón de la condición social.
 - d) Por razón de la religión profesada.
- 3.- El órgano jurisdiccional que culmina la organización judicial en el territorio riojano, sin perjuicio de la jurisdicción del Tribunal Supremo, es:
- a) El juzgado de lo social.
 - b) El tribunal superior de justicia de la Rioja.
 - c) El tribunal de lo contencioso administrativo.
 - d) El juzgado de lo penal.
- 4.- De acuerdo con la ley 14/1986, General de Sanidad, aprobar las normas precisas para evitar el intrusismo profesional y la mala práctica le corresponde a:
- a) El Congreso.
 - b) El Gobierno.
 - c) El Senado.
 - d) Todas las respuestas son incorrectas.
- 5.- De acuerdo con el artículo 4 de la ley 2/2002, de Salud, tendrán garantizada la atención sanitaria en situaciones de urgencia o emergencia:
- a) Sólo los ciudadanos riojanos que residan en La Rioja.
 - b) Todas las personas.
 - c) Sólo las personas afiliadas al Régimen General de la Seguridad Social.
 - d) Sólo las personas que estén cubiertas por un seguro privado.
- 6.- A efectos de la ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente, se denomina usuario:
- a) A la persona que utiliza los servicios sanitarios de educación y promoción de la salud.
 - b) A la persona sometida a cuidados profesionales para el mantenimiento de su salud.
 - c) A la persona sometida a cuidados profesionales para la recuperación de su salud.
 - d) A la unidad asistencial que presta los servicios de salud.

- 7.- Los usuarios del sistema nacional de salud tendrán acceso a la cartera de servicios comunes reconocida en el real decreto 1030/2006, de 15 de septiembre:
- a) Siempre que exista una indicación clínica y sanitaria para ello.
 - b) No tendrán acceso si en su ámbito geográfico de residencia no existe una técnica, tecnología o procedimiento que aplicar.
 - c) Siempre, a juicio del médico que le atienda.
 - d) Nunca.
- 8.- De acuerdo con la ley 55/2003, del Estatuto Marco de los Servicios de Salud, la aprobación de un catálogo homogéneo de equivalencias entre categorías profesionales de los servicios de salud corresponde:
- a) Al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
 - b) Al Ministerio de Administraciones Públicas.
 - c) A la Consejería de Salud de cada Comunidad Autónoma.
 - d) A la Presidencia de los Servicios de Salud de cada Comunidad Autónoma.
- 9.- De acuerdo con el Decreto 2/2011, de selección y provisión del Servicio Riojano de Salud, las plazas de personal funcionario o laboral:
- a) Se declararán a extinguir.
 - b) Sólo se adjudicarán a personal sanitario.
 - c) Sólo se adjudicarán a personal de gestión y servicios.
 - d) Saldrán a oferta de empleo público anualmente.
- 10.- De acuerdo con el artículo 13.2 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, que aprueba la ley del Estatuto Básico del Empleado Público, la designación de personal directivo profesional se llevará a cabo mediante procedimientos que garanticen:
- a) El mérito y capacidad.
 - b) La capacidad y transparencia.
 - c) La publicidad y concurrencia.
 - d) La idoneidad y capacidad.
- 11.- De acuerdo con la ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, las disposiciones de carácter laboral contenidas en la misma tienen carácter:
- a) Derecho mínimo disponible.
 - b) Derecho mínimo indisponible.
 - c) Derecho necesario mínimo disponible.
 - d) Derecho necesario mínimo indisponible.

12.- De acuerdo con el artículo 5.1.c) del Reglamento UE 2016/679, del Parlamento europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, los datos personales serán, en relación con los fines para los que son tratados:

- a) Específicos y concretos.
- b) Adecuados, pertinentes y limitados a lo necesario.
- c) Adecuados y limitados en el tiempo.
- d) Anónimos y lícitos.

13.- Qué elementos característicos no son de la Atención Primaria:

- a) Estratificada y polietápica.
- b) Integral e integrada.
- c) Continuada y permanente.
- d) Programada y evaluable.

14.- En 1984 se inició legislativamente la reforma de la asistencia médica ambulatoria en España con la promulgación de:

- a) Ley General de Sanidad.
- b) Real Decreto de estructuras básicas de salud.
- c) Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud.
- d) Estatuto Básico del Empleado Público.

15.- Funciones de la enfermera de hospitalización a domicilio. No es una función asistencial:

- a) Adiestrar al paciente o cuidador, si se precisa, en algunas técnicas.
- b) Participación en las actividades de prevención y promoción de la salud.
- c) Realización en el domicilio de las valoraciones integrales de los pacientes.
- d) Realización de informes de alta de enfermería.

16.- En la justificación de la hospitalización a domicilio no se encuentra:

- a) Respeto a la intimidad.
- b) Favorece el autocuidado.
- c) Garantiza mayor dependencia.
- d) Disminuye el riesgo de infecciones intrahospitalarias.

17.- La definición de Persona como: "ser biopsicosocial en constante interacción con el entorno cambiante", fue enunciada por:

- a) Roy.
- b) Peplau.
- c) Orem.
- d) Rogers.

18.- No es un modelo de enfermería de tendencia de interrelación:

- a) Modelo de Callista Roy.
- b) Modelo de Dorotea Orem.
- c) Modelo de H. Peplau.
- d) Modelo de Martha Rogers.

19.- Respecto al lenguaje estandarizado de enfermería, señale la respuesta incorrecta:

- a) Facilita la informatización de las actividades.
- b) Es una herramienta básica para el desarrollo de la investigación y de la enfermería basada en la evidencia.
- c) No es útil para calcular coste-efectividad.
- d) Es útil para medir el volumen de trabajo de enfermería.

20.- Según los Patrones Funcionales de Salud de M. Gordon que aplicamos para la recogida de datos en una valoración de enfermería, ¿qué datos están incluidos erróneamente en dichos patrones?

- a) Color de la piel, existencia de hematomas, cicatrices y prurito lo incluimos en el patrón nutricional-metabólico.
- b) Uso de gafas y lentillas lo introducimos en el patrón cognoscitivo-perceptivo.
- c) Idioma y capacidad para comunicarse lo incluimos en el patrón rol-relaciones.
- d) Temperatura, estado de pelo y uñas lo clasificamos en el patrón nutricional-metabólico.

21.- Estructuras organizativas. Respecto al modelo jerárquico, señale la respuesta incorrecta:

- a) Comunicación directa en sentido ascendente y descendente.
- b) Organización fácil de entender.
- c) Estructura de alto coste de funcionamiento.
- d) Tendencia a la rigidez.

22.- ¿Qué tipo de liderazgo es aquel que presenta al grupo el análisis de la situación con valoración de alternativas sobre las que pide opinión, la influencia del grupo es amplia pero la decisión sigue siendo en exclusiva del que dirige?

- a) Liderazgo Liberal.
- b) Liderazgo Democrático.
- c) Liderazgo Participativo.
- d) Liderazgo Autocrático.

23.- Señale la afirmación correcta:

- a) El objetivo de la formación continuada es conseguir nuevas titulaciones que permitan mejorar la calificación de los profesionales sanitarios.
- b) La formación continuada incluye los estudios de postgrado para alcanzar una titulación de enfermera especialista.
- c) La formación continuada favorece la persistencia de los conocimientos adquiridos en la universidad para mantener la capacitación o competencia de los profesionales.
- d) La formación continuada está destinada a mantener la vigencia de los conocimientos para adaptarse a las necesidades sociales del momento.

24.- Respecto a la taxonomía NIC, señale la respuesta incorrecta:

- a) Incluye intervenciones de tipo fisiológico.
- b) Incluye intervenciones de tratamiento de enfermedades.
- c) Incluye intervenciones de carácter psicológico.
- d) No incluye intervenciones de promoción de la salud.

25.- El juicio clínico sobre la respuesta de un individuo, familia o comunidad frente a procesos vitales/problemas de salud reales o potenciales se define cómo:

- a) Diagnóstico Enfermero.
- b) Diagnóstico Enfermero Real.
- c) Diagnóstico Enfermero de riesgo.
- d) Diagnóstico Enfermero de Salud.

26.- El grado en que se consigue el máximo de efectividad al mínimo coste es:

- a) Efectividad.
- b) Satisfacción.
- c) Eficiencia.
- d) Oportunidad.

27.- ¿Cuál es una herramienta metodológica para el análisis causal conocida como espina de pescado?

- a) Diagrama de Pareto.
- b) Diagrama de Ishikawa.
- c) Diagrama de flujo.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

28.- Cualquier situación no deseable o factor que puede contribuir a aumentar la probabilidad de que se produzca, que está relacionado con la atención sanitaria recibida y que puede tener consecuencias negativas para los pacientes, se denomina:

- a) Daño.
- b) Riesgo
- c) Efecto adverso.
- d) Efecto secundario.

- 29.- Cuando evaluamos la calidad de la asistencia, contemplamos elementos de la estructura, proceso y resultado, los indicadores que miden la actividad asistencial son:
- a) Indicadores de estructura.
 - b) Indicadores de proceso.
 - c) Indicadores de resultado.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 30.- Dentro de los estudios observacionales que pretenden medir los fenómenos que estudian se encuentra:
- a) Ensayo clínico aleatorizado.
 - b) Diseño Solomon.
 - c) Estudio cohortes.
 - d) Estudio factorial.
- 31.- El diseño caracterizado por una duración corta, barato, y que no permite establecer la secuencia temporal es el:
- a) Retrospectivo.
 - b) Prospectivo.
 - c) Transversal.
 - d) Casos y controles.
- 32.- En un grupo de 50 recién nacidos se ha obtenido un valor medio de pH de 7.30, con una desviación estándar de 0.10. ¿Cuántos recién nacidos tienen un pH menor a 7.20 asumiendo que la distribución del grupo sigue la curva normal?
- a) 8.
 - b) 7.
 - c) 9.
 - d) 6.
- 33.- No es una medida de tendencia central:
- a) Mediana.
 - b) Media.
 - c) Moda
 - d) Varianza.
- 34.- La aparición constante de una enfermedad en un área geográfica o grupo de población es la definición de:
- a) Brote epidémico.
 - b) Epidemia.
 - c) Pandemia.
 - d) Endemia.

35.- La capacidad de los agentes infecciosos para producir enfermedad se denomina:

- a) Patogenicidad.
- b) Infectividad.
- c) Virulencia.
- d) Inmunogenicidad.

36.- En las pirámides de población, aquella que representa una población joven con una alta natalidad tiene forma de:

- a) Campana.
- b) Bulbo.
- c) Pagoda.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

37.- El índice de mortalidad es un indicador de:

- a) Satisfacción.
- b) Estructura.
- c) Proceso.
- d) Resultado.

38.- Desde una visión de causalidad, decimos que un factor de riesgo es un marcador, cuando:

- a) El factor de riesgo está ligado de un modo estadísticamente significativo a enfermedad.
- b) El factor de riesgo es responsable de una determinada enfermedad.
- c) El factor de riesgo está presente y nos pone de manifiesto la existencia de la enfermedad.
- d) El factor de riesgo no es susceptible de control.

39.- La pérdida, malformación o anomalía de un órgano, una estructura o una función mental, psicológica, fisiológica o anatómica se denomina:

- a) Deficiencia.
- b) Discapacidad.
- c) Minusvalía.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

40.- Señale que tipo de prevención pretende disminuir la iatrogenia, evitando las intervenciones innecesarias y paliar los efectos adversos de las intervenciones sanitarias necesarias:

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

41.- Según el documento de consenso sobre prevención de la fragilidad en la persona mayor (2022), ¿en qué situaciones el profesional de atención primaria debe derivar a otro profesional, si detecta situaciones que puedan activar la fragilidad en personas mayores?

- a) Deterioro cognitivo de reciente aparición.
- b) Alto riesgo de caídas. Cuando se presenta una de las siguientes: dos o más caídas en el último año o una caída que haya precisado atención sanitaria relevante/urgente o que coexistan con un trastorno de la marcha o equilibrio.
- c) Resfriado.
- d) Las respuestas a y b son ciertas.

42.- Según la actualización sobre la vacunación frente al virus del papiloma humano en adultos con condiciones de riesgo, ¿qué caso no está incluido?

- a) Mujeres con tratamiento escisional de cérvix: a cualquier edad.
- b) Personas en situación de prostitución: a cualquier edad.
- c) Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres: hasta los 26 años.
- d) Infección por VIH: hasta los 26 años.

43.- En vacunación, el producto que se ha congelado y al que posteriormente se le ha eliminado el agua, se denomina:

- a) Liofilizado.
- b) Gelatina.
- c) Adyuvante.
- d) Estabilizante.

44.- La entrevista sanitaria requiere por parte del entrevistador unas cualidades. Indica la falsa:

- a) Escucha activa.
- b) Utilizar lenguaje claro, conciso y adaptado a la cultura del entrevistado.
- c) El entrevistador debe vivir el problema como suyo y aportarle soluciones.
- d) Cuidar la comunicación no verbal ya que el entrevistado buscare la corroboración de lo que comunica verbalmente.

45.- No es un método directo de educación sanitaria:

- a) Radio.
- b) Clase
- c) Discusión en grupo.
- d) Dialogo.

46.- ¿Cuál es una técnica para favorecer la verbalización del paciente?

- a) Frases por repetición.
- b) Silencios funcionales.
- c) Clarificaciones.
- d) Interpretaciones.

47.- No es un principio básico de la entrevista motivacional:

- a) Explorar y entender las motivaciones del paciente.
- b) Decirle al paciente lo que tiene que hacer.
- c) Escuchar de manera empática.
- d) Apoyar el sentido de autoeficacia.

48.- Dentro de la trazabilidad hospitalaria en la central de esterilización, ¿qué actividad no está incluida?

- a) La localización de lotes y equipos esterilizadores.
- b) Las fechas de creación, registro de movimientos y caducidad de material.
- c) La codificación de imágenes.
- d) La situación del instrumental o de lotes: precarga-proceso-validado-uso.

49.- Dentro de la esterilización a baja temperatura, ¿en qué método no podemos envasar el material a esterilizar?

- a) Ácido Peracético.
- b) Peróxido de Hidrogeno.
- c) Óxido de Etileno.
- d) Vapor a baja temperatura con Formaldehido.

50.- La etapa de operaciones concretas en el desarrollo cognitivo según Piaget se desarrolla:

- a) De los 7 a los 11 años.
- b) Del nacimiento a los 2 años.
- c) De los 11 a los 20 años.
- d) De los 2 a los 7 años.

51.- ¿Cómo se denomina la terapia que pone el acento en el cómo, el aquí y el ahora de la persona que vive una situación conflictiva?

- a) La terapia de Gestalt.
- b) La terapia racional emotiva de Albert Ellis.
- c) La logoterapia de V. Frankl.
- d) La terapia de R. Carkhuff.

52.- ¿Cuáles no son síntomas de la enfermedad inflamatoria pélvica?

- a) Dolor abdominal inferior o pélvico.
- b) Dispareunia intensa.
- c) Escozor.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

53.- El uso de la lactancia materna en planificación familiar (método MELA) debe cumplir los siguientes requisitos:

- a) Amenorrea, lactancia mixta, menos de 6 semanas postparto.
- b) Amenorrea, lactancia materna total diurna, menos de 6 semanas postparto.
- c) Amenorrea, amamantamiento casi total, menos de 6 semanas postparto.
- d) Amenorrea, amamantamiento total, menos de seis meses postparto.

54.- Que hormona ejerce un efecto contrario a la insulina, disminuye el metabolismo materno de la glucosa y aumenta la disponibilidad de proteínas para cubrir las necesidades metabólicas maternas y fetales:

- a) Gonadotropina coriónica humana.
- b) Estrógenos.
- c) Lactógeno placentario.
- d) Progesterona.

55.- ¿Cuál es la ubicación más frecuente en los embarazos ectópicos?

- a) Ovárico.
- b) Ístmico.
- c) Intersticial.
- d) Tubárico.

56.- Según calendario de vacunación a lo largo de toda la vida vigente en la Comunidad Autónoma de la Rioja, la vacuna del Meningococo B, se administra:

- a) 2 meses, 4 meses y 11 meses.
- b) 2 meses, 4 meses y 12 meses.
- c) 3 meses, 5 meses y 15 meses.
- d) 2 meses, 4 meses y 6 meses.

57.- El test de valoración de la adaptación del recién nacido a la vida posnatal es:

- a) Test de Denver.
- b) Test de Apgar.
- c) Test de Silverman.
- d) Test de Graham.

58.- Respecto a la fototerapia aplicada al recién nacido, no es un efecto secundario:

- a) Afectación ocular.
- b) Quemaduras.
- c) Diarrea.
- d) Estreñimiento.

59.- Los movimientos oculares rítmicos e involuntarios en el plano horizontal, vertical o en ambos es:

- a) Bobbing.
- b) Roving.
- c) Opsoclonus.
- d) Ninguno es correcto.

60.- Las manchas de Köplik son patognomónicas de:

- a) Varicela.
- b) Sarampión.
- c) Rubeola.
- d) Escarlatina.

61.- Identifica la afirmación falsa sobre el Denge:

- a) Es una enfermedad aguda febril, ocasionada por un virus, y es la más prevalente de las infecciones transmitidas por mosquitos.
- b) Presenta fiebre, dolor de cabeza, mialgias y artralgias intensas.
- c) Presenta sangrados cutáneos y epistaxis.
- d) En su forma grave presenta arritmias, pero no afectación del sistema nervioso ni fallo hepático.

62.- Para valorar actividades de la vida diaria utilizaremos:

- a) Escala OARS.
- b) Índice de Katz.
- c) Escala Norton.
- d) Escala de Vancouver.

63.- La causa más frecuente de demencia es:

- a) Enfermedad de Alzheimer.
- b) Enfermedad de Crutzfeldt-Jacob.
- c) Esclerosis Lateral Amiotrófica.
- d) Demencia Vascular.

64.- Paciente en situación terminal nos expresa: *"¿cómo me puede estar pasando esto a mí, no es justo!"*. En qué fase de las etapas del duelo según Klubber- Ross estaría:

- a) Ira.
- b) Negación.
- c) Negociación.
- d) Depresión.

65.- En el acompañamiento de un paciente en el final de la vida, ¿qué intervenciones no debe realizar enfermería?

- a) Mantener una comunicación verbal y no verbal adecuada con frases como “No se puede hacer nada” o “Todos nos vamos a morir”.
- b) Realizar aspiración de secreciones cuando comiencen los estertores para disminuir la angustia de los familiares al escucharlos.
- c) Durante la frase de agonía: informar y preparar a la familia ante posibles cambios de situación, informar de la proximidad de la muerte, pero sin dar plazos.
- d) Las respuestas a y b son incorrectas.

66.- Indica la respuesta incorrecta respecto a los antidepresivos tricíclicos:

- a) El inicio del efecto terapéutico es inmediato una vez que se administra.
- b) La amitriptilina es un fármaco que pertenece a este grupo.
- c) La vía de elección es la oral y el efecto terapéutico tarda entre dos y tres semanas en aparecer.
- d) Las repuestas a y b son falsas.

67.- Indique cuál es la afirmación correcta:

- a) La Esclerosis Múltiple es una enfermedad autoinmune desmielinizante y progresiva del Sistema Nervioso Periférico.
- b) En el Síndrome Guillen-Barré tanto los ejercicios de fisioterapia respiratoria y la espirometría incentivada no están indicados al ser una enfermedad que afecta a la desmielinización del Sistema Nervioso Central.
- c) En la parálisis de Bell, se haya afectado el VII par craneal, produciendo parálisis o debilidad de los músculos de la cara uni y/o bilateralmente.
- d) En la neuralgia del Trigémino se haya afectado el VIII par craneal, siendo el dolor agudo, punzante, de inicio y fin súbito y bilateral.

68.- El síntoma principal de la Insuficiencia Cardíaca Izquierda es:

- a) Disnea.
- b) Edemas.
- c) Palpitaciones.
- d) Parestesias.

69.- En la valoración neurológica de la actividad pupilar, en un paciente politraumatizado inconsciente, al iluminar directamente un ojo se observa que la pupila contralateral no se contrae, ¿qué reflejo estará afectado?

- a) Consensual.
- b) De acomodación.
- c) Oculocefálico.
- d) Fotomotor.

70.- ¿Cuál de los siguientes fármacos es un diurético ahorrador de potasio?

- a) Indapamida.
- b) Furosemida.
- c) Espironolactona.
- d) Clorotiazida.

71.- ¿Qué fármaco adrenérgico no catecolamínico se conoce como poseedor de doble efecto?

- a) Terbutalina.
- b) Albuterol.
- c) Fenilefrina.
- d) Efedrina.

72.- La velocidad de absorción de la insulina según el punto de inyección ordenado de más rápido a menos rápido será:

- a) Abdomen > deltoides > muslo > glúteos.
- b) Deltoides > muslo > abdomen > glúteos.
- c) Abdomen > muslo > abdomen > deltoides.
- d) Ninguna de las anteriores.

73.- Una reacción alérgica a la protamina puede ocurrir en cualquiera de los siguientes casos, excepto:

- a) Paciente diabético tratado con NPH insulina.
- b) Paciente con insuficiencia renal tratado con furosemida.
- c) Paciente alérgico al salmón.
- d) Paciente que presenta realizada una vasectomía.

74.- En una dieta hiposódica, ¿qué alimento tiene un contenido en sodio más alto?

- a) Aguacate.
- b) Espinacas.
- c) Calabacín.
- d) Avena.

75.- Señala la respuesta correcta sobre la Cianocobalamina:

- a) Su carencia produce el Beri-Beri.
- b) Es una vitamina Liposoluble.
- c) Es la Vitamina B 12.
- d) Es la Vitamina B 2.

76.- La nutrición parenteral se administra por vía intravenosa, si elegimos un acceso central para su administración, ¿qué cuidados tendremos en cuenta? Indica la falsa:

- a) Lavar con 10 ml de solución salina, con la técnica push-stop-push, cuando se cambie de sustancias a infundir o se realice extracción de sangre, para evitar precipitaciones.
- b) Postimplantación inmediata: vigilar que el apósito esté limpio, si ha sangrado, cambio de apósito en 24h para retirar restos sanguíneos.
- c) Usar tapones luer-lock para cerrar el catéter y jeringas de 2 ml o 5 ml para el lavado del catéter, siempre y cuando se lave con 10 ml de suero fisiológico.
- d) Control a las 24h del retroceso de sangre.

77.- Dentro de las complicaciones metabólicas de la nutrición parenteral, según la Guía de Nutrición Parenteral Domiciliaria del Sistema Nacional de Salud, no se encuentran:

- a) Síndrome de realimentación.
- b) Alteraciones hidroelectrolíticas.
- c) Bacteriemia asociada al catéter.
- d) Enfermedad metabólica ósea.

78.- Los pares craneales son:

- a) 14.
- b) 8.
- c) 12.
- d) 10.

79.- En la valoración y los cuidados de enfermería asociados al diagnóstico clínico de muerte encefálica en el proceso de donación de órganos, indique cuál de las siguientes exploraciones no es necesaria:

- a) Test de atropina.
- b) Test de apnea.
- c) Valoración de reflejos nauseo, tusígeno y corneal.
- d) Valoración de reflejos espinales.

80.- Indica la falsa respecto al volet costal:

- a) Ocurre cuando se fracturan 3 o más costillas por dos o más sitios, lo que ocasiona segmentos costales flotantes.
- b) Durante la inspiración, conforme se expande el tórax, el segmento de la costilla inestable es arrastrado hacia adentro y se reduce la cantidad de aire que llega a los pulmones.
- c) Durante la respiración, el área afectada se mueve paradójicamente en relación con la porción intacta de la pared.
- d) Se produce cuando se acumula líquido en el pericardio y se acumula en cantidad suficiente para comprimir el pulmón y desestabilizarlo.

81.- Paciente conectado a ventilación mecánica con distres respiratorio, siendo sus parámetros prefijados a: frecuencia respiratoria: 20 rpm; PEEP: +10; FiO₂ 0,8. Nos indica el respirador: presión PICO alta y observamos que el volumen tidal espirado es 0 ¿cuál puede ser la causa?

- a) Tromboembolismo pulmonar.
- b) Falta de relajante muscular, y por lo tanto el paciente intenta respirar por él mismo.
- c) Acodamiento de la rama inspiratoria.
- d) Neumotórax a tensión.

82.- Gasometría arterial con los siguientes resultados: SatO₂: 93%; pH 7.38; Pa O₂: 82 mmHg ; Pa CO₂: 61mmHg; HCO₃: 34. En qué situación se encuentra el paciente:

- a) Acidosis respiratoria compensada.
- b) Acidosis respiratoria descompensada.
- c) Alcalosis respiratoria compensada.
- d) Alcalosis respiratoria descompensada.

83.- Señala la afirmación incorrecta en pacientes portadores de prótesis valvulares:

- a) Las prótesis mecánicas requieren anticoagulación oral con anti vitamina K adecuada y continua.
- b) En cirugía mayor suele ser necesario un INR<1,5 por lo que hay que suspender transitoriamente la ACO (anticoagulación oral) unos 5 días antes del procedimiento y pautar una terapia puente con heparina.
- c) Para procedimientos menores (ej: extracciones dentarias) se recomienda interrumpir ACO.
- d) Se recomienda seguimiento anual con realización de ecocardiograma.

84.- ¿Qué fármaco no está indicado en el tratamiento para la Insuficiencia cardiaca congestiva?

- a) Los B-bloqueantes como el Atenolol.
- b) Diuréticos como la Furosemida.
- c) El diabético oral Dapagliflocina.
- d) El anticoagulante oral Rivaroxaban.

85.- ¿Qué sonda vesical utilizarías en pacientes prostáticos con vaciado dificultoso?

- a) Foley.
- b) Tiemann.
- c) Nélaton.
- d) Todas son ciertas.

86.- En la cirugía de prostatectomía radical con el sistema robótico para cirugía Da Vinci X, deberemos comprobar el correcto funcionamiento de los siguientes componentes excepto uno:

- a) Brazos robóticos.
- b) Mesa de paciente acoplada a los brazos robóticos.
- c) Consola para el cirujano.
- d) Torre de pantallas de laparoscopia.

87.- ¿A qué grupo de antidiabéticos pertenecen las biguanidas?

- a) Estimulan la secreción de insulina.
- b) Disminuyen la resistencia a la insulina.
- c) Reducen o enlentecen la absorción de la glucosa.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

88.- ¿Qué indicación es errónea de los siguientes cuidados del pie diabético?

- a) Para el lavado de los pies, usar cepillos o guantes de crin con el fin de eliminar durezas y callosidades.
- b) Las uñas deben cortarse rectas y sobresaliendo entre 1-2 mm del pulpejo. Las esquinas de la uña se limarán con una lima de cartón.
- c) No calentar los pies con almohadillas eléctricas, bolsas de agua caliente, radiadores o chimeneas.
- d) Usar calcetines de fibras naturales como algodón o lana.

89.- ¿Qué puede causar un síndrome compartimental?

- a) Aplastamiento.
- b) Vendaje compresivo.
- c) Quemaduras y congelaciones.
- d) Todas son ciertas.

90.- La posición quirúrgica en silla de playa es:

- a) Una variante de la posición fowler, estando indicada para la cirugía de hombro.
- b) Una variante de la posición decúbito supino y es indicada para la cirugía de rodilla.
- c) Una variante de la posición decúbito pronos y siendo indicada para la cirugía de la columna vertebral.
- d) Ni existe esta posición ni está indicada en ninguna cirugía ortopédica.

91.- ¿Cuáles son los síntomas que pueden ocasionar las varices esofágicas?

- a) Vómitos en posos de café y hematemesis indolora masiva.
- b) Melenas y dolor articular.
- c) Vómitos en posos de café y migraña.
- d) Hipertensión.

- 92.- Las glándulas salivales drenan la saliva a través de distintos conductos, las glándulas parótidas lo hacen a través del conducto:
- Conducto de Stenon.
 - Conducto de Wharton.
 - Conducto de Rivinus.
 - Ninguna respuesta es correcta.
- 93.- ¿Qué material debemos tener preparado para realizar la capsulorrexis, en la cirugía de catarata, de forma habitual?
- Cistitomo y pinza westcott.
 - Pinza Kelman-Mcpherson y pinza colibrí.
 - Cistitomo y pinza utrata.
 - Cistitomo y pinza adson.
- 94.- El defecto de refracción en el que los rayos llegan paralelos al ojo y se unen en un punto focal situado delante de la retina se denomina:
- Miopía.
 - Astigmatismo.
 - Hipermetropía.
 - Presbicia.
- 95.- ¿Que mide la escala de Gleason?
- Grado subjetivo de dolor.
 - Grado de agresividad de un cáncer de próstata.
 - Grado de malignidad en el cáncer de esófago.
 - Ninguna de las anteriores.
- 96.- En un paciente con edema cervicofacial, ingurgitación yugular, cefalea y disnea sospecharemos de:
- Compresión medular.
 - Estridor agudo severo.
 - Síndrome de la vena cava superior.
 - Inminencia de la muerte del paciente.
- 97.- Según la Vía Clínica de Recuperación Intensificada en Cirugía del Adulto (RICA); ¿cuál de las siguientes afirmaciones no está incluida?
- En el preoperatorio se recomienda administrar profilaxis antibiótica durante los 120 minutos previos a la incisión quirúrgica.
 - Se debe eliminar el vello en el preoperatorio con rasurado convencional.
 - Los fármacos coadyuvantes descritos para la reducción del uso de opiáceos son: sulfato de magnesio, lidocaína, ketamina y dexmetomidina.
 - La ingesta oral de bebidas ricas en hidratos de carbono dos horas antes de la cirugía es segura y no se asocia con mayor riesgo de aspiración.

98.- Hablamos de drenaje con aspiración cuando utilizamos:

- a) Drenaje de Penrose.
- b) Drenaje de Jackson-Pratt.
- c) Drenaje de Kher.
- d) Drenaje de tejadillo.

99.- Según la Guía para la Prevención y Manejo de las Ulceras Por Presión y Heridas Crónicas del Ministerio de Sanidad, señale la respuesta incorrecta:

- a) Para la preparación del lecho de la herida en el tratamiento se propone utilizar el esquema TIME (acrónimo inglés), donde M corresponde al control del Exudado.
- b) Dentro de los tipos de desbridamiento que existen están: el quirúrgico, autolítico y el larval entre otros.
- c) El desbridamiento osmótico tiene como ventaja que no favorece la infección.
- d) Las técnicas Cover, Slide y Square son las que se pueden aplicar para el desbridamiento cortante parcial.

100.- Se define como biofilm:

- a) Invasión bacteriana con deterioro tisular, en la que se evidencian signos y síntomas de infección con una reacción asociada del huésped.
- b) Comunidad microbiana de células adheridas a una superficie en la que se mantienen cohesionadas por una sustancia polimérica extracelular. Cronifican las heridas y retrasan la cicatrización.
- c) Presencia de microorganismos (que no proliferan).
- d) Multiplicación activa de microorganismos sin generar problemas clínicos.